

DESAYUNOS SALUDABLES

HEALTHY BREAKFASTS

- INGLÉS
- FRANCÉS
- ESPAÑOL



NO SE PERMITEN ZUMOS QUE NO SEAN NATURALES
CONTIENEN MUCHA AZÚCAR

| Lunes | Martes | Miércoles | Jueves | Viernes |
|----------------------|---------|-----------|----------------------|--|
| | | | | <p>Hoy elijo yo!</p> <p>SWEETS AND CANDIES ARE NOT ALLOWED (NO SE PERMITEN CARAMELOS NI GOLOSINAS)</p> |
| Bocadillo o sandwich | Lácteos | Fruta | Bocadillo o sandwich | Libre |

A sándwich or a piece of fruit
Un sándwich / Un morceau de fruit

A piece of cheese, a yogurt with cereals,
Un morceau de fromage, un yaourt aux céréales
NOT A MILKSHAKE (BATIDOS, NO. TIENEN MUCHA AZÚCAR)

A piece of fruit
Un morceau de fruit

A sándwich or a piece of fruit
Un sándwich / Un morceau de fruit

Les bonbons et ne sont pas autorisés
(NO SE PERMITEN CARAMELOS NI GOLOSINAS)