

MES: SEPTIEMBRE

COLEGIO: RECOMENDACIONES CENA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>11</p> <p>ESPINACAS REHOGADAS</p> <p>LIBRITOS DE LOMO CASERO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>12</p> <p>ARROZ AL CURRY</p> <p>ABADEJO EN SALSA VERDE</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>	<p>13</p> <p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>LENGUADO AL PAPILLOTE CON TOMATE NATURAL</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>14</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>TORTILLA DE QUESO</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>15</p> <p>PISTO DE VERDURAS</p> <p>MUSLO DE POLLO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA PAN</p>
<p>18</p> <p>VERDURA TRICOLOR</p> <p>CROQUETAS CASERAS DE JAMÓN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>19</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON AJO</p> <p>MERLUZA AL HORNO ENCEBOLLADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>20</p> <p>SALTEADO DE VERDURAS</p> <p>TORTILLA DE YORK</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>21</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>BISTEC DE TERNERA CON PATATA AL HORNO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>22</p> <p>ARROZ SALTEADO CON POLLO A LA MIEL</p> <p>YOGUR NATURAL PAN</p>
<p>25</p> <p>SOPA DE AVE CON MARAVILLA</p> <p>REVUELTO DE CALABACÍN</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>26</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS</p> <p>BACALAO AL HORNO CON GUARNICIÓN DE ARROZ</p> <p>LECHE PAN</p>	<p>27</p> <p>CREMA DE CHAMPIÑÓN</p> <p>PECHUGA DE PAVO CON PATATA ASADA</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>28</p> <p>BRÓCOLI REHOGADO</p> <p>LOMO AL AJILLO</p> <p>FRUTA PAN</p>	<p>29</p> <p>ARROZ SALTEADO CON CHAMPIÑONES Y POLLO</p> <p>YOGUR DE SABORES PAN</p>